

PROGRAM SZKOLENIA W RAMACH ZADANIA „MAŁY MISTRZ” KRAJ

SZKOLENIE JEDNODNIOWE 8.30 – 18:45

CAŁKOWITY CZAS TRWANIA SZKOLENIA: 10:15

NR	TEMAT	CZAS TRWANIA	UWAGI
1	WPROWADZENIE (PRZYWITANIE, OKREŚLENIE CELÓW SZKOLENIA, INFORMACJE ORGANIZACYJNE, PRZEDSTAWIENIE KOORDYNATORA)	15 MINUT	
2	LEKCJE WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DLA ROZWOJU FIZYCZNEGO I PSYCHICZNEGO DZIECKA	90 MINUT	WYKŁAD
3	1. CHARAKTERYSTYKA ROZWOJU DZIECKA W WIEKU 6-10 LAT (ZE SZCZEGÓLNYM UWZGLĘDNIENIEM ROZWOJU FIZYCZNEGO I MOTORYCZNEGO ORAZ ZWRÓCENIEM UWAGI NA OKRESY SENSYTYWNE DLA ROZWOJU KOORDYNACJI RUCHOWEJ); 2. ZNACZENIE AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ W ŻYCIU DZIECKA (ZNACZENIE DLA ZDROWIA, ROZWOJU PSYCHICZNEGO, FIZYCZNEGO, MOTORYCZNEGO, POZNAWCZEGO, SPOŁECZNE, WYMIAR EKONOMICZNY).	60 MINUT 60 MINUT	WYKŁAD WYKŁAD
4.	3. PRZERWA KAWOWA	15 MINUT	
5	WPROWADZENIE DO METODYKI NAUCZANIA: ✓ PODSTAWA PROGRAMOWA; ✓ RAMOWE PLANY NAUCZANIA; ✓ WSKAZANIA METODYCZNE DO PROWADZENIA ZAJĘĆ RUCHOWYCH Z DZIEĆMI W WIEKU MŁODSZYM SZKOLNYM WYNIKAJĄCE Z WIEKU, ZDROWIA ORAZ POTRZEB ROZWOJOWYCH.	60 MINUT	WYKŁAD
6	PROGRAM MAŁY MISTRZ - OGÓLNE ZAŁOŻENIA, MATERIAŁY, STRONA INTERNETOWA I INNE	30 MINUT	WYKŁAD
7	PRZERWA	45 MINUT	
8	SPRAWNOŚĆ GIMNASTYK-TANCERZ	45 MINUT	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE
9	SPRAWNOŚCI: ROWERZYSTA-TURYSTA, PŁYWAK-WODNIAK, NARCIARZ-SANECZKARZ-ŁYŻWIARZ	45 MINUT	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE
10	PRZERWA KAWOWA	15 MINUT	
11	SPRAWNOŚĆ PIŁKARZ	45 MINUT	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE
12	SPRAWNOŚĆ LEKKOATLETA	45 MINUT	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE
13	SPRAWNOŚĆ TENISISTA/BADMINTONISTA/ŁYŻWOROLKARZ	45 MINUT	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE:

- czas trwania szkolenia – jednodniowe szkolenie,
- sala gimnastyczna minimum o wymiarach boiska do siatkówki/koszykówki (min. 36x18 lub 28x 15 lub zbliżone),
- max. 150 nauczycieli uczestniczących, najlepiej w strojach sportowych- część hospituje, część uczestniczy czynnie w zajęciach,
- max. 300 nauczycieli uczestniczących w części teoretycznej
- 2 prowadzących,
- sala wykładowa lub miejsce do prowadzenia wykładów w sali gimnastycznej,
- rzutnik, nagłośnienie, materiały piśmiennicze, notatniki,
- środki dydaktyczne: 2 zestawy sprzętu, którym będą dysponowali nauczyciele w ramach projektu „Mały Mistrz”,
- opcjonalnie udział dzieci do realizacji zajęć praktycznych.